

## ZDRAVO, CHUTNE & AKTÍVNE

„...to dáš!“

5. ročník populárnej celoslovenskej kampane Zdravo, chutne & aktívne priniesol pozoruhodnú novinku – pilotný ročník podujatia pre školy, „Zdravo a chutne - to dáš!“ s motívom podporiť, preskúmať a pozitívne ovplyvniť stravovacie a nákupné návyky detí a mládeže od 12 do 18 rokov. Hrávajúca forma súťaže medzi košickým gymnáziom M.R. Štefánika a bratislavským gymnáziom Metodova dala tímom možnosť prezentovať svoje vtipné a často veľmi trefné názory prostredníctvom esejí. Mimo chodcom, gymnazisti v nich často vyjadrovali sklamanie z jednotvárnosti jedál pripravovaných v domácnosti a nedostatku „pestrej šalátovskej kultúry“.

V praktickej časti sa tímy aktívne zhostili úlohy nakúpiť potraviny na prípravu troch rozličných raňajok pre tri osoby v hodnote 10 € v najbližšej predajni Billa, ktorá pre tento účel poskytla nákupné poukážky a bola partnerom podujatia. Zvládli ju mimoriadne rýchlo, premyslene. Ich chutné raňajky za rozumnú cenu ocenili aj spolužiaci. Nasledovali dve energiou a vedomosťami nabité hodiny kvízov a súťaže vo varení stredomorskej i ázijskej kuchyne pod dohľadom skúseného kórejského kuchára. Deti v Košiciach boli disciplinovanejšie, vďaka nedostatku biopotravín v regióne však mali limitované znalosti napríklad o ekologickom pôdohospodárstve.

„Ak by niekto očakával, že tínedžeri budú snívať len o hra-

nolkoch a napolitáňkach, bol by veľmi príjemne prekvapený vedomosťami gymnazistov o biopotravínach, zdravej strave i pohybe. Podujatie určite zopakujeme i v budúcom roku,“ hovorí Mgr. Denisa Priadková, organizátorka kampane Zdravo, chutne & aktívne. Toto cestou ešte raz ďakujeme obom školám i partnerom podujatia.

3. ročník Medzinárodného televízneho a rozhlasového festivalu o gastronómii

### Znojenský hrozen 2011

udelil 15. 9. 2011 vysielaniu z podujatia Zdravo a chutne – to dáš! z produkcie RTVS autorky Tatiany Šuškovéj **Stříbrný hrozen 2011**. Porota ocenila objavnú tému zdravého stravovania medzi deťmi a mládežou a účinné spracovanie prevencie obezity a propagácie zdravého životného štýlu.

